

飯山市民チャンネル (12ch) 放送スケジュール 2024.11.1▶11.30

※都合により急遽番組が変更になる可能性があります。予めご了承ください。

※1: 放送時間が短かった場合、終了後他局番組を放送する場合がございます。

※赤色の日付は、前月の再放送になります。

月 4・11・18・25 火 5・12・19・26 水 6・13・20・27 木 7・14・21・28 金 1・8・15・22・29 土 2・9・16・23・30 日 3・10・17・24

朝	5:00	ショッピングチャンネル		朝	5:00	ショッピングチャンネル	
6	6:00	テレ便君		6	6:00	テレ便君	
	6:15	生録大自然の旅7			6:15	生録大自然の旅7	
	6:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)			6:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)	
7	7:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1	7:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	7	7:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1
	7:30	まるごと信州情報ネット	7:45	(6日・7日)・(13日・14日)おまつりニッポン (20日・21日)伊勢美し国から (27日・28日)アウトドアビギナース		7:45	(1日・2日)・(8日・9日)・(15日・16日)おまつりニッポン (22日・23日)伊勢美し国から (29日・30日)アウトドアビギナース
8	8:00	(4日・5日・6日・7日) 飯山史跡ものがたり (11日・12日・13日・14日) 壮観劇場 (18日・19日・20日・21日) おらほの自慢 (25日・26日・27日・28日) ほたぼたむーぶ ※1		8	8:00	(8日・9日・10日) 飯山史跡ものがたり (15日・16日・17日) 壮観劇場 (22日・23日・24日) おらほの自慢 (1日・2日)・(29・30日) ほたぼたむーぶ ※1	
	8:25	ぐるっとふるさと信越			8:25	ぐるっとふるさと信越	
	8:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)			8:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)	
9	9:00	近隣CATVニュース	9:00	長野県ご当地○○対決!	9	00	ウィークエンド飯山
			10:00	すまいるONE			
10	10:30	(4日・5日)コウジと成美のまだまだ遊ぼう (11日・12日)みんなのラーメン (18日・19日)カラボンで行くエリア1周の旅 (25日・26日)素でどうでしょう	10:30	(6日・7日)チャグチャグ馬コ～岩手の初夏に響く鈴の音色～ (13日・14日)チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 (20日・21日)爆旅道中記 (前編・後編) (27日・28日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ	10	30	(1日・2日)・(8日・9日)・(15日・16日)信越トライオーク (22日・23日)Do you know エネル原人 (29日・30日)ジーンシアター
	00	すまいるONE				00	レッツゴー! まちっぴちゃん
正午0	11:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)		正午0	11:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)	
	0:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1	00		iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	0:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1
1	0:30	まるごと信州情報ネット		生録大自然の旅7	1	0:30	レッツゴー! まちっぴちゃん
	1:00	(4日・5日・6日・7日) 飯山史跡ものがたり (11日・12日・13日・14日) 壮観劇場 (18日・19日・20日・21日) おらほの自慢 (25日・26日・27日・28日) ほたぼたむーぶ ※1	1:00	(6日・7日)コウジと成美のまだまだ遊ぼう (13日・14日)みんなのラーメン (20日・21日)カラボンで行くエリア1周の旅 (27日・28日)素でどうでしょう		1:00	(8日・9日・10日) 飯山史跡ものがたり (15日・16日・17日) 壮観劇場 (22日・23日・24日) おらほの自慢 (1日・2日)・(29・30日) ほたぼたむーぶ ※1
	1:30	近隣CATVニュース	1:30	(6日・7日)コウジと成美のまだまだ遊ぼう (13日・14日)みんなのラーメン (20日・21日)カラボンで行くエリア1周の旅 (27日・28日)素でどうでしょう		1:30	ウィークエンド飯山
2			2:00	長野県ご当地○○対決!	2		
3	3:00	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)		3	3:00	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)	
	3:30	(4日・5日)チャグチャグ馬コ～岩手の初夏に響く鈴の音色～ (11日・12日)チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 (18日・19日)爆旅道中記 (前編・後編) (25日・26日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ	3:30		(6日・7日)・(13日・14日)信越トライオーク (20日・21日)Do you know エネル原人 (27日・28日)ジーンシアター	3:30	レッツゴー! まちっぴちゃん
	4:00	すまいるONE	4:00		すまいるONE	30	すまいるONE
4	4:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	4	4:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1
	00	まるごと信州情報ネット		(6日・7日)・(13日・14日)おまつりニッポン (20日・21日)伊勢美し国から (27日・28日)アウトドアビギナース		4:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1
5	5:30	(4日・5日・6日・7日) 飯山史跡ものがたり (11日・12日・13日・14日) 壮観劇場 (18日・19日・20日・21日) おらほの自慢 (25日・26日・27日・28日) ほたぼたむーぶ ※1			5	5:00	レッツゴー! まちっぴちゃん
	6:00	(4日・5日)コウジと成美のまだまだ遊ぼう (11日・12日)みんなのラーメン (18日・19日)カラボンで行くエリア1周の旅 (25日・26日)素でどうでしょう	6:00	(6日・7日)チャグチャグ馬コ～岩手の初夏に響く鈴の音色～ (13日・14日)チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 (20日・21日)爆旅道中記 (前編・後編) (27日・28日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ		5:30	ウィークエンド飯山
6	6:30	すまいるONE			6		
	7:00	(4日・5日)・(11日・12日)信越トライオーク (18日・19日)Do you know エネル原人 (25日・26日)ジーンシアター	7:00	(6日・7日)コウジと成美のまだまだ遊ぼう (13日・14日)みんなのラーメン (20日・21日)カラボンで行くエリア1周の旅 (27日・28日)素でどうでしょう		7:00	すまいるONE
7	7:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	7	7:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1
	8:00	まるごと信州情報ネット		生録大自然の旅7		8:15	(1日・2日)・(8日・9日)・(15日・16日)おまつりニッポン (22日・23日)伊勢美し国から (29日・30日)アウトドアビギナース
	8:30	(4日・5日・6日・7日) 飯山史跡ものがたり (11日・12日・13日・14日) 壮観劇場 (18日・19日・20日・21日) おらほの自慢 (25日・26日・27日・28日) ほたぼたむーぶ ※1				8:30	(8日・9日・10日) 飯山史跡ものがたり (15日・16日・17日) 壮観劇場 (22日・23日・24日) おらほの自慢 (1日・2日)・(29・30日) ほたぼたむーぶ ※1
8					8		
	9:00	近隣CATVニュース	00	長野県ご当地○○対決!		9	
9					9		
10					10		
	10:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1		10:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1
11	11:00	すまいるONE			11	11:15	生録大自然の旅7
	30	近隣CATVニュース	11:30	リクエスト ウィークエンド飯山		30	レッツゴー! まちっぴちゃん
0			0:00	(6日・7日)チャグチャグ馬コ～岩手の初夏に響く鈴の音色～ (13日・14日)チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 (20日・21日)爆旅道中記 (前編・後編) (27日・28日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ	0	00	ミュージックジャパン
1	1:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	1	00	(10日)・(17日)信越トライオーク (3日)・(24日)Do you know エネル原人
	1:30	まるごと信州情報ネット		生録大自然の旅7		1:30	まるごと信州情報ネット
夜	2:00	(4日・5日)チャグチャグ馬コ～岩手の初夏に響く鈴の音色～ (11日・12日)チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 (18日・19日)爆旅道中記 (前編・後編) (25日・26日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ	2:00	長野県ご当地○○対決!	夜	2:00	(10日)チャグチャグ馬コ (17日)チキチキジョニーの拝見! (24日)爆旅道中記 (前編・後編) (3日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ